

Подписан цифровой подписью: Павлова Ольга Алексеевна
заведующий МБДОУ д/с №1 "Колокольчик" 06.10.2026 09:29:27
Уникальный ключ: 23f4cae4923363ac7c55fe2a158c3bc0

«УТВЕРЖДЕН»
приказом МБДОУ
д/с №1 «Колокольчик»
от 28.08.2026 № 170 о/д

Режим дня
(холодный период)
Первая младшая группа (с 2-3 лет)

Время проведения	Холодный период (сентябрь - май)
	Режимные моменты
7.30-8.15	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.15-8.25	Утренняя зарядка
8.25-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак. Воспитание культуры еды.
8.50-9.00	Подготовка к ОД
9.00-9.30	ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9.30 -9.40	Второй завтрак
9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед
11.50-12.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.00-15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, чтение художественной литературы
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

«УТВЕРЖДЕН»
приказом МБДОУ
д/с №1 «Колокольчик»
от 28.08.2026 № 170 о/д

**Режим дня
(холодный период)
Вторая младшая группа (3-4 года)**

Время проведения	<i>Холодный период (сентябрь - май)</i>
	Режимные моменты
7.30-8.15	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.15-8.25	Утренняя зарядка
8.25-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к ОД.
9.00-09.40	ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.40-10.05	Игры. Самостоятельная деятельность
10.05-10.15	Второй завтрак
10.15-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-12.20	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия
12.20-15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, досуги.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход домой

«УТВЕРЖДЕН»
приказом МБДОУ
д/с №1 «Колокольчик»
от 28.08.2026 № 170 о/д

**Режим дня
(холодный период)
Средняя группа (4-5 лет)**

Время проведения	<i>Холодный период (сентябрь - май)</i>
	Режимные моменты
7.30-8.15	Приём детей, осмотр, самостоятельные игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.15-8.25	Утренняя зарядка
8.25-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к ОД, дежурство по занятиям
9.00-09.50	ОД (подгрупповая и фронтальная) – развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.50-10.20	Игры. Самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-12.40	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия
12.40-15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, досуги.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход домой

«УТВЕРЖДЕН»
приказом МБДОУ
д/с №1 «Колокольчик»
от 28.08.2026 № 170 о/д

**Режим дня
(холодный период)
Старшая группа (5-6 лет)**

Время проведения	<i>Холодный период (сентябрь- май)</i>
	Режимные моменты
7.30-8.15	Приём детей, осмотр, самостоятельные игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.15-8.25	Утренняя зарядка
8.25-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к ОД, дежурство по занятиям
9.00-10.35	ОД (подгрупповая и фронтальная) – развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10.35-10.55	Игры. Самостоятельная деятельность
10.55-11.05	Второй завтрак
11.05-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00-15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, досуги.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход домой

«УТВЕРЖДЕН»
приказом МБДОУ
д/с №1 «Колокольчик»
от 28.08.2026 № 170 о/д

**Режим дня
(холодный период)
Подготовительная к школе группа(6-8 лет)**

Время проведения	<i>Холодный период (сентябрь- май)</i>
	Режимные моменты
7.30-8.15	Приём детей, осмотр, самостоятельные игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.15-8.25	Утренняя зарядка
8.25-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к ОД, дежурство по занятиям
9.00-10.50	ОД (подгрупповая и фронтальная) – развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10.50-11.00	Игры. Самостоятельная деятельность
11.00-11.10	Второй завтрак
11.10-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед
12.55-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия
13.00-15.00	Сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, досуги.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход домой